



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 - 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosumihardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,

Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),

MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K), M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K), MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H., M.Kom.

SIARAN PERS

PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA (PDSKJI)

TANGGAPAN PDSKJI TERHADAP SITUASI GEOPOLITIK GLOBAL DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL

Nomor: 002/SP/PDSKJI/III/2026

Jakarta, 26 Maret 2026

Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI) menyampaikan duka cita yang mendalam atas gugurnya prajurit TNI dalam menjalankan tugas sebagai pasukan penjaga perdamaian dunia di Lebanon. PDSKJI memberikan penghormatan setinggi-tingginya atas pengabdian dan pengorbanan tersebut, serta menyampaikan simpati kepada keluarga yang ditinggalkan. Peristiwa ini menjadi pengingat nyata bahwa konflik global tidak hanya berdampak secara geopolitik, tetapi juga meninggalkan luka kemanusiaan yang mendalam.

Kami mencermati dengan serius terhadap dinamika geopolitik global yang dalam beberapa waktu terakhir menunjukkan peningkatan ketegangan, konflik, krisis kemanusiaan, serta ketidakpastian di berbagai kawasan dunia. Situasi ini tidak hanya berdampak pada aspek politik, ekonomi, dan keamanan, tetapi juga memiliki implikasi yang signifikan terhadap kesehatan mental masyarakat, termasuk di Indonesia.

Dalam perspektif psikiatri, kondisi geopolitik global saat ini dapat dipahami sebagai stresor psikososial kronis yang memicu apa yang dikenal sebagai **chronic anticipatory stress**, yaitu keadaan kewaspadaan terus-menerus terhadap ancaman yang belum tentu terjadi namun dirasakan nyata secara psikologis. Paparan informasi yang masif melalui media digital terkait konflik, kekerasan, dan ketidakstabilan global memperkuat respons stres ini, sehingga berpotensi memengaruhi keseimbangan emosi, pola pikir, dan fungsi sosial individu.

Sebagaimana disampaikan oleh dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH selaku Ketua PP PDSKJI sebagai berikut,

"Penelitian menunjukkan bahwa paparan media konflik secara berulang dapat memicu stres, kecemasan, hingga gejala mirip PTSD meski tidak terpapar langsung. Studi Silver et al. dalam Psychological Science (2013) pada peristiwa 11 September di Amerika Serikat menemukan paparan media intens berkaitan dengan stres jangka panjang. Sementara itu, Holman et al. dalam PNAS (2014) pada kasus pengeboman Boston Marathon di Boston, Amerika Serikat menunjukkan semakin lama paparan media, semakin tinggi tingkat stres, bahkan dapat melebihi paparan langsung. Di era digital, hal ini memperkuat kecemasan kolektif, sementara cognitive reappraisal menjadi faktor protektif."

PDSKJI menilai bahwa dampak kesehatan mental yang muncul tidak bersifat sederhana, melainkan berlapis dan saling berkaitan, dengan risiko sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan gangguan kecemasan dalam berbagai spektrum. Aktivasi sistem stres yang berkepanjangan dapat memicu kecemasan berlebih, rasa waspada yang berlebihan, kesulitan relaksasi, hingga gangguan konsentrasi. Pada kondisi tertentu, hal ini berkembang



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdsksi@yahoo.com
pp.pdsksi@gmail.com

Website : www.pdsksi.org

MASA BAKTI 2025 - 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Friyanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosumihardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,

Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. **Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
2. **Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
3. **Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
4. **Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
5. **Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
6. **Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
7. **Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
8. **Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
9. **Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
10. **Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

menjadi gangguan kecemasan yang dapat mengganggu fungsi kehidupan sehari-hari.

2. Munculnya risiko depresi yang berakar pada rasa ketidakberdayaan kolektif. Paparan narasi krisis global secara terus-menerus dapat menimbulkan persepsi hilangnya kendali terhadap masa depan (*learned helplessness*), yang ditandai dengan penurunan harapan, hilangnya minat, serta penarikan diri sosial.
3. Meningkatnya fenomena trauma tidak langsung (*vicarious trauma*). Masyarakat yang terus-menerus terpapar konten visual kekerasan dan penderitaan, meskipun tidak mengalami secara langsung, dapat menunjukkan gejala seperti bayangan intrusif, mati rasa emosional, iritabilitas, dan gangguan tidur.
4. Terjadinya polarisasi sosial yang berdampak pada distress psikologis. Perbedaan pandangan terkait isu geopolitik dapat memicu konflik interpersonal, rasa keterasingan, serta menurunkan kohesi sosial yang merupakan faktor protektif penting terhadap kesehatan mental.
5. Gangguan tidur dan disregulasi emosi. Paparan informasi berlebihan, terutama pada waktu istirahat, berkontribusi terhadap insomnia, kelelahan mental, serta ketidakstabilan emosi.
6. Peningkatan kerentanan pada kelompok tertentu, termasuk anak dan remaja, orang lanjut usia, individu dengan riwayat gangguan mental, serta tenaga kesehatan. Kelompok ini memiliki kapasitas adaptasi yang lebih terbatas terhadap stresor berkepanjangan.
7. Dampak neurobiologis jangka panjang. Stres kronis dapat menyebabkan peningkatan kadar hormon stres secara persisten serta perubahan pada fungsi otak yang berperan dalam regulasi emosi serta pengambilan keputusan.

PDSKJI menegaskan bahwa kesehatan mental merupakan bagian integral dari ketahanan nasional. Stabilitas psikologis individu berkontribusi terhadap kemampuan masyarakat dalam beradaptasi, menjaga produktivitas, serta mempertahankan kohesi sosial di tengah ketidakpastian global.

Sehubungan dengan hal tersebut, PDSKJI menyampaikan saran dan rekomendasi sebagai berikut:

- Bagi masyarakat umum, penting untuk membatasi paparan informasi yang bersifat memicu distress, meningkatkan literasi emosional, menjaga rutinitas harian yang sehat, memperkuat koneksi sosial, serta tidak ragu mengakses bantuan profesional apabila diperlukan.
- Bagi tenaga kesehatan, diperlukan peningkatan deteksi dini gangguan mental yang berkaitan dengan stresor global, penguatan komunikasi yang empatik dan berbasis bukti, serta pengembangan layanan psikososial berbasis komunitas yang lebih luas dan mudah diakses.
- Bagi pemerintah dan pemangku kebijakan, PDSKJI mendorong integrasi kesehatan mental dalam setiap respons terhadap krisis, penguatan sistem layanan kesehatan jiwa, pengembangan kampanye literasi kesehatan mental secara nasional, serta pengelolaan informasi publik yang akurat dan tidak menimbulkan kepanikan.



PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(*Indonesian Psychiatric Association*)



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp_pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 - 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuwardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:
DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:
DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

- Bagi media dan platform digital, diperlukan komitmen untuk mengedepankan jurnalisme yang bertanggung jawab, menghindari eksploitasi konten yang berpotensi menimbulkan trauma, serta menghadirkan narasi yang tidak hanya menggambarkan krisis, tetapi juga harapan dan resiliensi.
- PDSKJI mengajak seluruh elemen masyarakat untuk tetap menjaga ketenangan, meningkatkan resiliensi psikologis, serta membangun solidaritas sosial. Dalam dunia yang semakin terhubung, dampak suatu peristiwa tidak lagi mengenal batas geografis. Oleh karena itu, menjaga kesehatan mental merupakan tanggung jawab bersama yang memerlukan kesadaran, kolaborasi, dan komitmen berkelanjutan.

Demikian pernyataan ini disampaikan sebagai bentuk komitmen PDSKJI dalam mendukung kesehatan mental masyarakat Indonesia di tengah dinamika global yang terus berkembang.

Ketua Umum PP PDSKJI

2025-2028


dr. Agung Frijanto, Sp.KJ (K), MH.

Untuk informasi lebih lanjut, hubungi:

Sekretariat Pengurus Pusat PDSKJI

Alamat: : Apartemen Menteng Square Tower A Lt. 3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman Raya No.30E, Kenari, Senen, Jakarta Pusat
10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com

Telepon : (021) 29614343

Website : www.pdskji.org

Instagram : [@pdskji_indonesia](https://www.instagram.com/pdskji_indonesia)